

S O M M E R L I E B E

Yoga Retreat mit Boris Plücken & Flora Fink 5 Tage, vom 22. bis 26. Juni 2022

Wir freuen uns sehr, mit DIR ein paar wunderschöne Tage in Briol/Südtirol zu verbringen – an einem magischen Ort, mit wohltuender Yogapraxis und in wunderbarer Gesellschaft. Zusammen laden wir Dich in die Berge Südtirols ein, zu Morgen- wie Abendyoga, wunderbaren Geschichten zu lauschen, und für Zeit in der Natur mit Wandern und Einfach Sein, zum Glücklichsein.

Hoch oben in den Bergen, weit weg vom Alltag dürfen wir uns ans Wesentliche erinnern: an unsere eigene „Wesentlichkeit“, was uns wirklich wichtig ist, an ehrliche Gemeinschaft, Einfachheit, Zufriedenheit mit dem, was ist.

EINE ENTDECKUNGSREISE – LIEBE & HERZENSFREUDE – ERDUNG & HÖHENFLUG

In diesen fünf Tagen kannst du mit uns die Qualitäten der Stille und Sanftheit (wieder)entdecken, die im alltäglichen Leben so schnell überdeckt werden können.

Das Wandern und die bewegte Yogapraxis stärken Deine Verbindung mit der Erde, beleben Deinen Körper, geben Dir ein festes Fundament. Im Yin Yoga erfährst Du den Zauber der Weichheit, Ruhe und Gegenwart: wie schön Dein Los- und Zulassen ist, Dich genau so anzunehmen, wie Du bist, den Augenblick so anzunehmen, wie er ist – zuversichtlich und im Einklang mit dem Lauf des Lebens. Das Lauschen von Geschichten ermöglicht Dir, dass Zauberisches passieren kann, dass sich neue Pfade in Dir lebendig zeigen können. Nicht nur die Kinder, sondern auch wir Erwachsene lieben Geschichten, und das schon seit hunderten von Jahren; Geschichten erreichen nicht unseren Kopf, sie berühren unsere Herzen. Bei einer Kräuterwanderung mit Christine, werden wir noch tiefer in die Magie der Natur eintauchen. Wir erkunden Kräuter und Pflanzen, die nicht nur essbar und kulinarisch lecker, sondern auch sehr heilsam sind.

Die naturgegebene Stille und Weite an diesem einzigartigen Ort werden Dich dabei unterstützen, bewusst zu atmen (frische Bergluft 😊), Verbundenheit zu spüren – und intuitiv zu erkennen, was für Dich von Herzen wesentlich ist, was Dir Freude macht und Deinem Rhythmus entspricht.

Was du fühlen und in den Alltag mitnehmen darfst: mehr innere Freiheit, Klarheit und Ruhe, Zuversicht und Freude.

PROGRAMM (beispielhaft):

Am Morgen: Meditation und Yoga Morgenpraxis, danach Frühstück

Mittags/Nachmittags: Bergwanderungen oder regionale Ausflüge (zB Bergsee, Kräuter sammeln ...), oder einfach Zeit für Dich in der Natur ... oder in der Sauna entspannen

Abends: Yin Yoga & Geschichten, Abendessen - Optional: Satsang (zusammen philosophieren & Singen)

PREISE:

Yogaprogramm für den gesamten Aufenthalt:

340,00 €

Zzgl. Unterkunft im Briol (4 Übernachtungen):

- Doppelzimmer: **420,00 €**
- EZ im 2-er Apartment (mit geteiltem Bad): **460,00 €**
- Einzelzimmer: auf Anfrage: **540,00 €**

Jeweils inkl. vegan/vegetarischer $\frac{3}{4}$ Pension

ANMELDUNG:

Bitte buche das Retreat in zwei Schritten:

1. Buche zunächst Dein Zimmer unter:

- Variante 1: EZ im 2er Apartment: <https://www.majiva.de/produkt/sommerliebe-retreat-suedtirol-2er-apartment/>
oder
- Variante 2: Doppelzimmer: <https://www.majiva.de/produkt/sommerliebe-retreat-suedtirol-dz/>
oder

- Variante 3: Einzelzimmer: <https://www.majiva.de/produkt/sommerliebe-retreat-suedtirol-ez/>

2. *Buche dann zudem das Yogaprogramm unter:*

- <https://www.majiva.de/produkt/sommerliebe-retreat-suedtirol-yogaprogramm/>
Hinweise & Kontakt:

HINWEISE:

Die Anmeldung sollte bis zum 30. April 2022 erfolgen, um eine passende Planung vor Ort zu gewährleisten!

Die Plätze des Retreats sind aufgrund der aktuellen Lage begrenzt auf max. 12 Personen. D. h. auch die Zimmerkategorien sind nur in begrenzten Mengen verfügbar und können nur mit dem Yogaprogramm gebucht werden. Wir empfehlen daher dich rasch anzumelden für diesen wirklich magischen Ort!

Ein 2 Raum Apartment bietet auch übrigens genügend Platz für 4 Personen. Es kann daher auch für 4 Personen gebucht werden (= 2 DZ in einem Apartment).

Falls Ihr Eure Kinder und/oder Partner mitbringen wollt, also eine Unterkunft gesondert buchen wollt (ohne Yogaprogramm), dann wäre das möglich. Sprecht uns gern darauf an.

Bei etwaigen Rückfragen schickt bitte vorab eine Mail an: mail@majiva.de



Flora Fink



Boris Plücken



Im runden „Einäugl“ wird unser Yogaraum sein.